

**БАНК ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ
(ВТОРАЯ, ПЕРВАЯ, ВЫСШАЯ)
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

**(для медицинских сестёр по массажу, в т.ч. детскому, прошедших обучение по
циклам "Медицинский массаж", профессиональной переподготовки по
специальности «Медицинский массаж»)**

1 Ребенок сидит уверенно в:

- а) 5 месяцев
- б) 6 месяцев
- в) 7 месяцев
- г) 8 месяцев

2 Биодоступность лекарственного препарата – это:

- а) время, за которое концентрация лекарства в крови снижается на 50%
- б) процесс превращения вещества в организме
- в) содержание свободного вещества в плазме крови относительно введённой дозы
- г) совокупность процессов биотрансформации и выведения

3 Противопоказанием к косметическому массажу является:

- а) множественные морщины
- б) пигментные пятна
- в) обильная угревая сыпь
- г) дряблость и сухость кожи
- д) жирная кожа лица

4 Движения при массаже воротниковой зоны проводят в направлении от:

- а) уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм
- б) нижних углов лопаток к подмышечной линии
- в) позвоночника к подмышечным впадинам с уровня нижних углов лопаток
- г) затылка, затем от грудины в сторону и подмышечных лимфоузлов

5 Двуглавая мышца бедра:

- а) сгибает бедро
- б) разгибает бедро
- в) сгибает и проницает голень
- г) сгибает и супинирует голень

6 Интенсивность массажного воздействия для лиц умственного труда в начале курса:

- а) большая
- б) малая
- в) умеренная
- г) не имеет значения

- 7 Фальсифицированное лекарственное средство – это:
- а) лекарственное средство, находящееся в обороте с нарушением гражданского законодательства.
 - б) лекарственное средство, сопровождаемое ложной информацией о его составе и (или) производителе.
 - в) лекарственное средство, не соответствующее требованиям фармакопейной статьи либо в случае ее отсутствия требованиям нормативной документации или нормативного документа.
 - г) лекарственное средство, содержащее такую же фармацевтическую субстанцию или комбинацию таких же фармацевтических субстанций в такой же лекарственной форме, что и оригинальное лекарственное средство, и поступившее в обращение после поступления в обращение оригинального лекарственного средства.
- 8 Основные приемы классического массажа по методике В.Н.Мошкова у пациентов с гипертонической болезнью:
- а) поглаживание
 - б) растирание
 - в) разминание
 - г) прерывистая вибрация
- 9 При массаже ребенка 10 мес. по поводу врожденного вывиха бедра, основным приемом является:
- а) поперечное разминание
 - б) штрихование
 - в) выжимание
 - г) глаjение
- 10 Методика или область массажа при гипертонической болезни в сочетании с ожирением:
- а) В.Н.Мошкова
 - б) А.Ф.Вербова
 - в) воротниковая зона
 - г) предплечье
- 11 Предметом изучения этики является:
- а) этикет
 - б) мораль и нравственность
 - в) общественные отношения
 - г) развитие обрядов, традиций социума
- 12 Надостная мышца:
- а) отводит плечо
 - б) супинирует плечо
 - в) приводит плечо
 - г) пронирует плечо
- 13 Мышцы–разгибатели голени:
- а) двуглавая мышца бедра
 - б) четырехглавая мышца бедра
 - в) икроножная мышца
 - г) полусухожильная мышца
- 14 Рациональный и специальный приемы при набухании:
- а) растирание
 - б) непрерывистая вибрация
 - в) прием «пилы»
 - г) разминание

15 Попеременное растирание выполняется:

- а) одной рукой
- б) двумя руками одновременно в одном направлении
- в) двумя руками поочередно
- г) двумя руками одновременно в разных направлениях

16 Рекомендуемая температура воздуха при проведении массажа ребенка (в градусах Цельсия):

- а) 24-25
- б) 21-23
- в) 20
- г) 18

17 Особенности массажа при миопатии:

- а) короткий однократно
- б) короткий двукратно, с перерывом между половинами процедуры
- в) длительный однократно
- г) длительный с перерывом между половинами процедуры

18 Грудному ребенку при пневмонии массаж проводится в положении:

- а) лежа на животе
- б) лежа на спине
- в) лежа на боку
- г) вертикальном (на руках у матери)
- д) горизонтальном (на руках у матери)

19 Лестничные мышцы находятся в области:

- а) спины
- б) таза
- в) шеи
- г) поясницы

20 Методика проведения массажа воротниковой зоны при гипертонической болезни:

- а) тонизирующая
- б) отсасывающая
- в) гармонизирующая

21 Необходимый курс сегментарного массажа при мигрени:

- а) 2-5 процедур
- б) 7 процедур
- в) 15-20 процедур
- г) 25 процедур

22 Техника классического массажа была предложена:

- а) П.Г. Лингом
- б) И.В. Заблудовским и В.А. Штанге
- в) И.М. Саркизовым-Серазини
- г) А.Ф. Вербовым

23 Наиболее оптимальное время для отдыха после сеанса гигиенического массажа:

- а) 5-10 мин
- б) 20-30 мин
- в) 40-50 мин
- г) более 60 мин

24 Физиологический изгиб позвоночника – кифоз находится в следующих отделах:

- а) шейном
- б) грудном
- в) поясничном
- г) крестцовом

25 Выберите область лица для массажа у пациентов с хронической пневмонией:

- а) лоб
- б) нос
- в) носогубный треугольник
- г) щеки

26 Прямые мышцы живота:

- а) сгибают туловище
- б) разгибают туловище
- в) участвуют в повороте туловища вправо
- г) участвуют в повороте туловища влево

27 Укажите область массажа при неврозах:

- а) спина
- б) воротниковая зона
- в) шея
- г) конечности

28 Прием разминания при радикулярном болевом синдроме:

- а) является сверхраздражителем
- б) вызывает обострение
- в) устраниет болевой синдром
- г) усиливает болевой синдром
- д) вызывает кашель

29 Дополнительный рациональный прием в сегментарном массаже для профилактики образования плевральных спаек:

- а) прием «растяжения грудной клетки»
- б) сотрясение грудной клетки
- в) сдавление грудной клетки
- г) косвенная вибрация

30 Начинать процедуру массажа при пиелонефrite нужно с:

- а) поясницы
- б) спины
- в) передней брюшной стенки
- г) грудной клетки

31 Приемы, используемые при массаже младенцев:

- а) сдвигание
- б) накатывание
- в) поперечное разминание
- г) рубление

32 По назначению виды массажа подразделяются на:

- а) лечебный и профилактический
- б) спортивный и подготовительный
- в) косметический и пластический
- г) реабилитационный и восстановительный

33 Укажите оптимальное положение больного при массаже живота по поводу гастроптоза:

- а) лежа на спине
- б) лежа на спине с приподнятым тазом
- в) лежа на боку
- г) лежа на спине с приподнятым головным концом стола

34 Фармакодинамика - это:

- а) раздел фармакологии, изучающий влияние лекарственного средства на организм больного или здорового человека
- б) раздел фармакологии, изучающий процессы, происходящие с лекарственным средством от момента его поступления в организм до его выведения
- в) раздел фармакологии, рассматривающий основы генетической чувствительности организма к лекарственному средству
- г) раздел фармакологии, рассматривающий особенности взаимодействия лекарственных веществ между собой

35 Необходимое условие при проведении периостального массажа:

- а) в помещение должно быть тепло
- б) максимальное расслабление больного
- в) максимальное расслабление массажиста
- г) необходим специальный массажный стол

36 Изменения в подкожном слое и их наиболее частая локализация при остро возникших головных болях:

- а) набухание
- б) втяжение
- в) в верхней половине крестца
- г) в нижней половине крестца

37 Область нахождения полуперепончатой мышцы:

- а) предплечье
- б) бедро
- в) таз

38 При радикулитах массаж не показан при следующих стадиях:

- а) острая
- б) подострая
- в) хроническая
- г) стадия ремиссии

39 Методики выполнения массажа волосистой части головы при аллопеции:

- а) по проборам
- б) отсасывающая
- в) от лба к затылку
- г) по ходу роста волос

- 40 Фальсифицированное лекарственное средство – это:
- а) лекарственное средство, находящееся в обороте с нарушением гражданского законодательства.
 - б) лекарственное средство, сопровождаемое ложной информацией о его составе и (или) производителе.
 - в) лекарственное средство, не соответствующее требованиям фармакопейной статьи либо в случае ее отсутствия требованиям нормативной документации или нормативного документа.
 - г) лекарственное средство, содержащее такую же фармацевтическую субстанцию или комбинацию таких же фармацевтических субстанций в такой же лекарственной форме, что и оригинальное лекарственное средство, и поступившее в обращение после поступления в обращение оригинального лекарственного средства.
- 41 Места начала частей большой грудной мышцы:
- а) ключица
 - б) грудина
 - в) фасция живота
 - г) акромион
 - д) ость лопатки
- 42 Направления массажных движений при массаже живота:
- а) вокруг пупка по часовой стрелке
 - б) вокруг пупка против часовой стрелки
 - в) от передне срединной линии к боковым границам
 - г) от мечевидного отростка к симфизу
- 43 Место расположения лечебных точек периоста при сухом кашле, трахеите:
- а) рукоятка грудины
 - б) акромион
 - в) ребра
 - г) мечевидный отросток грудины
- 44 Укажите основной массажный прием при ожирении:
- а) поглаживание
 - б) растирание
 - в) разминание
 - г) вибрация
- 45 Кости плечевого пояса:
- а) ключица
 - б) лопатка
 - в) плечевая
 - г) локтевая
- 46 Характер массажа наружной поверхности ног при X-образных конечностях:
- а) расслабляющий
 - б) тонизирующий
 - в) отсасывающий
 - г) аппаратный
 - д) массаж противопоказан
- 47 Физиологический изгиб позвоночника – лордоз - находится в следующих отделах:
- а) шейном
 - б) грудном
 - в) поясничном
 - г) крестцовом

48 Трехглавая мышца плеча:

- а) сгибает предплечье
- б) разгибает предплечье
- в) супинирует предплечье
- г) разгибает плечо

49 Прием массажа проводимый перед разминанием:

- а) растирание (пиление и др.)
- б) сжатие
- в) рубление
- г) поглаживание

50 Рациональные приемы массажа при гипотонии, гипотрофии мышц:

- а) растирание
- б) разминание
- в) стабильная непрерывистая вибрация
- г) непрерывистая лабильная вибрация

51 Цели массажа при неврите лицевого нерва:

- а) восстановление функции пораженных мимических мышц
- б) восстановление функции пораженных жевательных мышц
- в) предупреждение развития ранних контрактур
- г) исправление прикуса

52 Функции мышц задней поверхности бедра:

- а) сгибание голени
- б) разгибание голени
- в) разгибание бедра

53 Укажите направления массажных движений при массаже волосистой части головы:

- а) от затылка ко лбу
- б) от лба к затылку и от виска к виску, от макушки веерообразно
- в) по проборам
- г) от границы роста волос к макушке

54 Соединительно-тканый массаж является разновидностью массажа:

- а) классического
- б) лечебного
- в) гигиенического
- г) рефлекторного

55 Ромбовидная мышца тянет лопатку:

- а) вверх
- б) вперед
- в) вниз
- г) к позвоночнику

56 К основным симптомам СПИДА относятся:

- а) гепатосplenомегалия, слабость, головная боль
- б) лимфаденопатия, диарея более месяца, лихорадка более месяца
- в) потеря массы тела, желтушность кожных покровов
- г) ночные поты, слабость

- 57 Укажите физиологические особенности мышечной системы у детей первых месяцев жизни:
- а) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
 - б) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
 - в) общая гипотония мышц
 - г) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 58 Характер массажа грудной клетки при круглой спине:
- а) массаж не показан
 - б) тонизирующий
 - в) расслабляющий
 - г) отсасывающий
- 59 Укажите цели косметического массажа:
- а) лечебная
 - б) профилактическая
 - в) тренировочная
 - г) гигиеническая
- 60 Кости голени:
- а) большеберцовая
 - б) малоберцовая
 - в) бедренная
 - г) плюсневые
- 61 В отличие от массажа доношенных детей при массаже недоношенных необходимо:
- а) уменьшать длительность процедуры массажа
 - б) более длительно применять атравматичные приемы
 - в) массаж выполнять только подушечками пальцев
 - г) тренировать двигательные навыки
- 62 Основным массажным приемом при пневмонии является:
- а) поглаживание
 - б) растирание
 - в) разминание
 - г) вибрация
- 63 Массаж грудному ребенку при пневмонии начинают с области:
- а) груди
 - б) спины
 - в) конечностей
 - г) головы
- 64 Идеомоторные упражнения (мысленные посылки импульсов к движению) целесообразны при:
- а) переломах трубчатых костей с длительной иммобилизацией
 - б) переломах тазовых костей
 - в) бронхитах
 - г) заболеваниях сердца
- 65 Укажите способ обработки рук массажиста:
- а) протираются спиртом после каждого больного
 - б) протираются 0,5% раствором хлорамина
 - в) моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием
 - г) моются проточной водой, с однократным намыливанием

66 Понятие «медицинская этика» включает в себя:

- а) форму общественного сознания и систему социальной регуляции деятельности медицинских работников
- б) форму правовой регуляции деятельности медицинских работников
- в) учение о долге (должном) в деятельности медицинских работников
- г) представления об условиях оптимальной деятельности медицинских работников

67 Верхняя граница при массаже шеи:

- а) верхний край щитовидного хряща
- б) подбородочная область
- в) край нижней челюсти
- г) затылочные бугры

68 Укажите приемы, которым уделяется больше времени при предстартовой лихорадке:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрация

69 Противопоказания для проведения массажа:

- а) пояснично – крестцовый радикулит в стадии ремиссии
- б) тромбофлебит вен нижних конечностей
- в) острый гастрит
- г) острый холецистит
- д) хронический бронхит в стадии ремиссии

70 Подвздошно-поясничная мышца:

- а) сгибает бедро
- б) разгибает бедро
- в) отводит бедро
- г) приводит бедро

71 Интенсивность массажа в сегментарной зоне, т.е.в воротниковой, у пациентов с гипертонической болезнью должна быть:

- а) слабая
- б) сильная
- в) средняя
- г) не имеет значения

72 Особенность пассивных упражнений после массажа, у лиц со спастическим параличом:

- а) упражнения с максимально возможной амплитудой движений
- б) движения выполняются в неполном объеме
- в) упражнения только для здоровой конечности

73 Назовите нижнюю границу при массаже живота:

- а) уровень пупка
- б) передне-верхние ости подвздошных костей
- в) гребни подвздошных костей , верхний край лона
- г) нижний край лонных костей

74 Мышцы – сгибатели бедра:

- а) подвздошно-поясничная
- б) портняжная
- в) прямая мышца бедра
- г) двуглавая мышца бедра
- д) полусухожильная

75 Кости скелета грудной клетки:

- а) ребра
- б) грудина
- в) грудные позвонки
- г) лопатка
- д) ключица

76 Делая массаж при пневмонии, бронхите, чаще применяют приемы:

- а) интенсивное растирание
- б) разминание
- в) ударные
- г) поглаживание

77 Укажите сплетение из которого формируется срединный нерв:

- а) шейное
- б) плечевое
- в) поясничное
- г) крестцовое

78 Наиболее эффективный вид массажа при сухом кашле:

- а) классический
- б) периостальный
- в) гидромассаж
- г) сегментарный

79 Противопоказания к назначению массажа при патологии почек:

- а) острый период заболевания
- б) плохие анализы мочи
- в) период ремиссии
- г) плохое самочувствие больного

80 Возможные побочные реакции при массаже воротниковой зоны (шеи и затылка) при использовании всех приемов:

- а) боли в ногах
- б) головные боли
- в) головокружение
- г) усталость

81 Направление движений при массаже лба от:

- а) середины лба к вискам
- б) границы роста волос к бровям
- в) бровей к границе роста волос
- г) виска к виску

82 Приемы массажа у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) для улучшения отхождения мокроты:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) непрерывистая и прерывистая вибрация

83 Приемы массажа в первые три дня после травмы при ушибах и растяжениях:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) легкое разминание - выжимание
- г) прерывистая вибрация

84 Перечислите цели массажа при ДЦП:

- а) снижение рефлекторной возбудимости мышц
- б) стимуляция синкинезий
- в) стимуляция функции паретичных мышц
- г) уменьшение трофических расстройств

85 Для массажа нижней стенки плечевого сустава рука пациента должна:

- а) свободно свисать вниз
- б) заведена за поясницу
- в) заведена за затылок
- г) находится на противоположном плече, локоть приподнят

86 Сколиоз Первой степени диагностируется при:

- а) активном напряжении всех мышц спины, когда сколиоз исчезает
- б) поворотах головы
- в) наклоне туловища назад
- г) приседаниях

87 Количество истинных ребер:

- а) 3 пары
- б) 5 пар
- в) 7 пар
- г) 10 пар

88 Основные задачи мобилизационного массажа у спортсмена:

- а) нормализация психоэмоционального состояния
- б) нормализация функционального состояния
- в) подготовка опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке
- г) расслабление мускулатуры

89 Виды массажа при аменоррее:

- а) сегментарный
- б) вибрационный
- в) точечный
- г) круговой трофический
- д) косметический

90 Для массажа передней стенки плечевого сустава рука должна:

- а) свободно свисать вниз
- б) заведена за поясницу
- в) заведена за затылок
- г) лежать на противоположном плече, локоть приподнят

91 При массаже воротниковой зоны угасает сегментарный рефлекс если интенсивность массажа:

- а) слабая
- б) средняя
- в) сильная
- г) в начале сильная, в конце слабая

92 Особенности массажа живота в ранний послеоперационный период:

- а) щадящее проведение приемов
- б) фиксация повязки одной рукой во время процедуры
- в) проведение процедуры вокруг повязки
- г) проведение приемов в любых направлениях

- 93 Кость ребенка по строению напоминает кость взрослого с:
- а) 1 года
 - б) 3 лет
 - в) 5 лет
 - г) 7 лет
- 94 Место, откуда следует начинать массаж надкостницы при головной боли:
- а) ости лопаток
 - б) кости черепа
 - в) бедренная кость
 - г) грудинка
- 95 Перечислите виды массажа, применяющиеся в остром периоде при лечении остеохондроза позвоночника:
- а) классический
 - б) сегментарный / массаж противопоказан
 - в) точечный
 - г) гидромассаж
- 96 Направление массажных движений при массаже конечностей ребенку до 1 года жизни:
- а) от периферии к центру
 - б) от центра к периферии
 - в) не имеет значения
 - г) от дистальных отделов сегментов конечностей к проксимальным отделам
- 97 Кости скелета нижней конечности:
- а) подвздошная
 - б) бедренная
 - в) голени
 - г) стопы
 - д) копчик
- 98 Наружная косая мышца живота участвует в движении туловища:
- а) поворот в свою сторону
 - б) поворот в противоположную сторону
 - в) сгибание туловища до 90°
 - г) сгибание туловища больше 90°
- 99 Количество мышечных групп на кисти:
- а) две
 - б) три
 - в) четыре
 - г) пять
- 100 Методика В.Н.Мошкова у пациентов с гипертонической болезнью оптимальна при следующих сопутствующих заболеваниях:
- а) ожирении
 - б) артрозе коленного сустава
 - в) бронхите
 - г) склонности к запорам и дряблости брюшной стенки
- 101 Назовите относительное противопоказание к проведены массажа:
- а) повышенная температура тела
 - б) злокачественное новообразование
 - в) гипертоническая болезнь
 - г) заболевания крови

102 Укажите позвонки, имеющие отверстия в поперечных отростках:

- а) шейные
- б) грудные
- в) поясничные
- г) крестцовые

103 Массаж грудной клетки спереди. Противопоказание к массажу грудной клетки спереди:

- а) хронический бронхит
- б) инфаркт миокарда
- в) язвенная болезнь желудка
- г) массивные молочные железы

104 Основной прием при обработке голеностопного сустава:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрация

105 Укажите, в каком исходное положении проводятся первые процедуры массажа при плеврите:

- а) сидя
- б) лежа на здоровом боку
- в) лежа на больном боку
- г) лежа на животе

106 Укажите цель кругового трофического массажа при детском церебральном параличе (ДЦП):

- а) расслабление мышц
- б) стимуляция роста костей конечностей
- в) повышение тонуса мышц
- г) угнетение роста конечностей

107 Назовите показания, для проведения массажа лица:

- а) неврит лицевого нерва
- б) невралгия тройничного нерва
- в) гипертоническая болезнь
- г) дизэнцефальный синдром

108 Области, массируемые при остеохондрозе шейного отдела позвоночника:

- а) весь позвоночник
- б) воротниковая зона, грудная клетка
- в) позвоночник, волосистая часть головы
- г) воротниковая зона, волосистая часть головы

109 Укажите сплетение, из которого формируется срединный нерв:

- а) шейное
- б) плечевое
- в) поясничное
- г) крестцовое

110 Продолжительность массажных воздействий в пожилом возрасте в начале курса:

- а) короткая
- б) средняя
- в) длительная
- г) не имеет значения

111 Укажите особенности проведения массажа при ожирении:

- а) массаж тонизирующий
- б) массаж расслабляющий
- в) тщательно массируются места наибольшего отложения жира
- г) не массируются места наибольшего отложения жира

112 Понятие «медицинская этика» включает в себя:

- а) форму общественного сознания и систему социальной регуляции деятельности медицинских работников
- б) форму правовой регуляции деятельности медицинских работников
- в) учение о долге (должном) в деятельности медицинских работников
- г) представления об условиях оптимальной деятельности медицинских работников

113 Характер массажа наружной поверхности ног при О-образных конечностях:

- а) расслабляющий
- б) тонизирующий
- в) отсасывающий
- г) аппаратный
- д) массаж противопоказан

114 Для проведения глубокого растирания прием выполняют:

- а) быстро
- б) медленно
- в) прерывисто
- г) стабильно

115 Обязательными условиями при проведении косметического массажа являются:

- а) расслабление пациента
- б) предварительная очистка кожи
- в) использование сухих массажных средств
- г) использование мазевых массажных средств
- д) предварительная очистка организма

116 По какому варианту проводят ИСМ по Кузнецовой при бронхиальной астме:

- а) по первому
- б) по второму

117 Какие профилактические меры можно использовать для профилактики негативного воздействия полярной ночи:

- а) высыпаться
- б) правильно питаться
- в) умеренные физические нагрузки
- г) все перечисленное

118 Методика или область массажа при гипертонической болезни в сочетании с остеохондрозом:

- а) В.Н.Мошкова
- б) А.Ф.Вербова
- в) воротниковая зона
- г) кисть

119 Направление массажных движений при массаже спины:

- а) от XII грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке
- б) от позвоночника к средне-подмышечной линии
- в) от копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей
- г) от XII грудного позвонка к 1 шейному позвонку

120 Целеобразная частота вибромассажа у пациентов люмбошиалгическим синдромом в стадии ремиссии:

- а) 10 герц
- б) 35 герц
- в) 50 герц
- г) 100 герц

121 Прием массажа у пациентов с остаточными явлениями пневмонии, преобладающие в процедуре до 40% времени:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) прерывистая и непрерывистая вибрация

122 Интенсивно-сегментарный массаж по Кузнецовой в условиях стационара проводится:

- а) ежедневно
- б) через день
- в) 2 раза в неделю
- г) 1 раз в неделю

123 Основной задачей массажа при ожогах является:

- а) снятие напряжения тканей
- б) ликвидация болевого синдрома
- в) предупреждение формирования грубых рубцов
- г) общеукрепляющее действие

124 К специализированным видам массажного воздействия относят:

- а) испанский массаж
- б) педиатрический массаж
- в) шведский массаж
- г) японский массаж

125 Тазобедренный сустав относится к:

- а) простому
- б) сложному
- в) комбинированному

126 Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности:

- а) от периферии к центру
- б) от центра к периферии
- в) продольное
- г) поперечное

127 Разглашение врачебной тайны без согласия пациента не является законным:

- а) в целях обследования и лечения гражданина, не способного из-за своего состояния выразить свою волю
- б) при угрозе распространения инфекционных заболеваний, массовых отравлений и поражений
- в) по запросу органов дознания и следствия, прокурора и суда
- г) по желанию ближайших родственников

128 Лечебной в периостальном массаже считается точка:

- а) безболезненная
- б) умеренной болезненности
- в) на костных выступах, покрытых толстым слоем тканей
- г) на костных выступах, не покрытых толстым слоем тканей, особенно мышц

129 Перечислите виды массажа, применяющиеся в остром периоде при лечении остеохондроза позвоночника:

- а) классический
- б) сегментарный/ массаж противопоказан
- в) точечный
- г) гидромассаж

130 Цели назначения массажа при пупочной грыже:

- а) нормализация тонуса мышц живота
- б) нормализация тонуса разгибателей
- в) нормализация физического развития
- г) предупреждение осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта

131 Поверхностный слой кожи:

- а) фасции
- б) подкожная клетчатка
- в) эпидермис
- г) дерма

132 Основным массажным приемом при спастическо-диплегической форме ДЦП является:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрация

133 Основной прием соединительно-тканного массажа:

- а) выжимание
- б) штрих-сверление
- в) натяжение

134 При бронхэкстазической болезни пациент обязан иметь при себе перед массажем:

- а) результат анализа на скрытую кровь
- б) согревающие мази
- в) сухое массажное средство
- г) плевательницу

135 Особенность рефлекторного массажа живота при гипертонической болезни:

- а) массируется область тонкого кишечника
- б) массируется только передняя брюшная стенка
- в) тонизируется передняя брюшная стенка
- г) расслабляется передняя брюшная стенка и надавливание толстого кишечника

136 Укажите приемы растирания:

- а) пиление
- б) штрихование
- в) глашение
- г) встряхивание

137 Отделы стопы:

- а) предплюсна
- б) пясть
- в) плюсна
- г) пальцы

138 Сегментарная зона для нижних конечностей:

- а) пояснично-крестцовая
- б) крестец с ягодичной областью
- в) спина
- г) воротниковая зона

139 Прием, рекомендуемый А.Ф.Вербовым, при тахикардии у пациентов с гипертонической болезнью в межлопаточной области:

- а) растирание
- б) поглаживание
- в) прерывистая вибрация – рубление - поколачивание
- г) разминание

140 Приемы массажа на стороне мышечной контрактуры:

- а) поглаживание
- б) полукружное растирание
- в) рубление
- г) непрерывистая вибрация
- д) поколачивание

141 Укажите оптимальные сроки назначения массажа при ушибах:

- а) с момента получения травмы
- б) 2-3 сутки
- в) 3-4 сутки
- г) 5-6 сутки

142 Прием, проводящийся с отрывом от массируемой поверхности, называется:

- а) стабильным
- б) лабильным
- в) прерывистым
- г) непрерывистым

143 Частота обработки массажных столов в кабинете:

- а) 1 раз в день
- б) 2 раза в день
- в) после каждого больного
- г) 1 раз в неделю

144 Поглаживание, которое оказывает седативное, расслабляющее действие:

- а) поверхностное плоскостное
- б) глубокое обхватывающее
- в) в очень быстром темпе
- г) в медленном темпе

145 Укажите вспомогательные приемы поглаживания:

- а) щипцеобразное
- б) гребнеобразное
- в) пиление
- г) веретенообразное

146 На 2 день после ушиба предпочтительнее проводить:

- а) легкое поглаживание места ушиба
- б) отсасывающий массаж до места отека
- в) массаж поврежденного участка, нижележащих сегментов
- г) массаж участка ниже места ушиба

147 Функции подвздошно-поясничной мышцы:

- а) сгибание бедра
- б) разгибание бедра
- в) сгибание туловища при фиксации ног
- г) разгибание туловища

148 Характер массажа поясницы при кругловогнутой спине:

- а) тонизирующий
- б) расслабляющий
- в) массаж противопоказан

149 Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы, оказывают на ЦНС:

- а) возбуждающее действие
- б) седативное действие
- в) гармонизирующее действие
- г) смешанное действие

150 При плече-лопаточном периартрозе расслабляют мышцы:

- а) большую грудную
- б) широчайшую
- в) большую круглую
- г) дельтовидную
- д) надостную

151 Приемы массажа при спастических параличах на спастических мышцах:

- а) плоскостное вибрационное поглаживание
- б) полукружное растирание
- в) плавное, глубокое разминание в медленном темпе
- г) рубление
- д) поколачивание

152 Подкожные зоны головы следует выявлять на задней поверхности туловища в:

- а) нижней части крестца
- б) верхней части крестца
- в) верхней части поясничной области
- г) межлопаточной области
- д) ягодичной области

153 Понятие «медицинская этика» включает в себя:

- а) форму общественного сознания и систему социальной регуляции деятельности медицинских работников
- б) форму правовой регуляции деятельности медицинских работников
- в) учение о долге (должном) в деятельности медицинских работников
- г) представления об условиях оптимальной деятельности медицинских работников

154 Укажите сегменты спинного мозга формирующие шейное сплетение:

- а) С1-С5
- б) С1-С8
- в) С1-С4
- г) С1-С8 Гр1

155 К приемам классического массажа относятся:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) тракция

- 156 Разглашение врачебной тайны без согласия пациента не является законным:
- а) в целях обследования и лечения гражданина, не способного из-за своего состояния выразить свою волю
 - б) при угрозе распространения инфекционных заболеваний, массовых отравлений и поражений
 - в) по запросу органов дознания и следствия, прокурора и суда
 - г) по желанию ближайших родственников
- 157 Цели назначения массажа при рахите:
- а) восстановление функции нервной системы
 - б) восстановление тонуса мышц
 - в) коррекция деформации грудной клетки
 - г) исправление деформации головы
- 158 Методика А.Ф.Вербова у пациентов с гипертонической болезнью оптимальна при следующих сопутствующих заболеваниях:
- а) ожирении
 - б) остеохондрозе позвоночника
 - в) артрозе коленного сустава
 - г) бронхит
- 159 Супинаторы при плоскостопии у детей не рекомендуется использовать до:
- а) пяти лет
 - б) семи лет
 - в) десяти лет
 - г) двенадцати лет
- 160 Правильное средне-физиологическое положение при массаже различных частей тела придается пациенту для:
- а) расслабления мышц
 - б) усиления боли
 - в) удобства массажиста
 - г) удобства пациента
- 161 Трехглавая мышца голени:
- а) сгибает стопу
 - б) разгибает стопу
 - в) отводит стопу
 - г) приводит стопу
- 162 Для устранения побочных реакций при массаже затылка и шейной связки используют следующие области:
- а) лоб с висками
 - б) окологлазничные
 - в) трапециевидная мышца
 - г) предплечье
- 163 Укажите сегменты спинного мозга, формирующие шейное сплетение:
- а) С1-С5
 - б) С1-С8
 - в) С1-С4
 - г) С1-С8 Гр1
- 164 Целесообразный вид массажа при остаточных явлениях острой пневмонии:
- а) классический
 - б) сегментарный
 - в) точечный
 - г) гигиенический

- 165 Укажите приемы, проведение которых эффективно при трудно отделяемой мокроте:
- а) глубокие приемы разминания
 - б) поверхностное растирание
 - в) ударная вибрация
 - г) только поглаживание
- 166 Массаж при артериальной гипертензии проводят:
- а) тонизирующий (снизу - вверх)
 - б) тонизирующий (сверху - вниз)
 - в) седативный (снизу - вверх)
 - г) седативный (сверху - вниз)
- 167 Использование приемов классического массажа, при проведении сегментарного массажа:
- а) возможно
 - б) невозможно
- 168 При плече - лопаточном периартрозе надо провести интенсивный массаж мышц:
- а) дельтовидной
 - б) надостной
 - в) трапециевидной
 - г) большой грудной
 - д) широчайшей
- 169 Червеобразные мышцы кисти:
- а) сгибают основные фаланги
 - б) разгибают основные фаланги
 - в) сближают пальцы
 - г) разводят пальцы
- 170 Кости скелета верхней конечности:
- а) лопатка
 - б) плечевая
 - в) локтевая
 - г) лучевая
 - д) ребра
- 171 Влияние массажа живота на артериальное давление (АД):
- а) умеренно повышается
 - б) умеренно снижается
 - в) не изменяется
 - г) резко снижается
- 172 Рациональные приемы массажа при гипертонусе мышц:
- а) растирание
 - б) глубокое разминание в медленном темпе
 - в) мягкая вибрация
 - г) жесткая вибрация
- 173 Особенность рефлекторного массажа живота при гипертонической болезни:
- а) массируется область тонкого кишечника
 - б) массируется только передняя брюшная стенка
 - в) тонизируется передняя брюшная стенка
 - г) расслабляется передняя брюшная стенка и надавливание толстого кишечника

174 Без особых показаний не массируют:

- а) переднюю поверхность бедра
- б) внутреннюю поверхность бедра
- в) заднюю поверхность бедра
- г) наружную поверхность бедра

175 Приемы массажа при ревматоидном артите в подострой стадии (при гипертонусе мышц и их болезненности):

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) прерывистая вибрация
- г) непрерывистая вибрация
- д) разминание

176 Подостная мышца находится в области:

- а) груди
- б) бедра
- в) верхней конечности
- г) верхнего плечевого пояса

177 Укажите физиологические особенности мышечной системы у детей первых месяцев жизни:

- а) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
- б) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- в) общая гипотония мышц
- г) общая атрофия мышц конечностей и тела

178 Перечислите показания к косметическому массажу лица:

- а) угревая сыпь
- б) пористая кожа лица
- в) неврит лицевого нерва
- г) невралгия тройничного нерва
- д) дряблость кожи

179 Назовите показания к проведению интенсивно-сегментарного массажа при пневмонии:

- а) острый период заболевания
- б) затяжное течение
- в) трудно отделяемая мокрота
- г) бронхоспастический синдром

180 Лечебная частота вибромассажа в подострой стадии шейно-грудного и поясничнокрестцового радикулита:

- а) 10 Гц
- б) 50 Гц
- в) 100 Гц
- г) 200 Гц

181 Рациональные приемы массажа при втяжениях подкожного слоя:

- а) растирание
- б) разминание
- в) поглаживание
- г) прерывистая вибрация
- д) непрерывистая вибрация

182 Форма плечевого сустава:

- а) блоковидная
- б) шаровидная
- в) цилиндрическая
- г) эллипсовидная

183 Укажите количество сегментов в спинном мозге:

- а) 30
- б) 31
- в) 29
- г) 32

184 Выберите приемы непрерывной вибрации:

- а) сотрясение
- б) потряхивание
- в) рубление
- г) валяние

185 Варианты проведения вибрации при массаже нижней конечности:

- а) после каждого приема
- б) после массажа суставов
- в) посегментно
- г) сотрясение всей нижней конечности при разогнутом коленном суставе

186 Позвоночная артерия проходит:

- а) вдоль грудного отдела позвоночника
- б) вдоль всего позвоночника
- в) вдоль шейного отдела позвоночника
- г) вдоль поясничного отдела позвоночника

187 Интенсивно-сегментарный массаж по Кузнецовой в условиях поликлиники проводится:

- а) ежедневно
- б) через день
- в) 2 раза в день
- г) 1 раз в неделю

188 Мышцы-разгибатели предплечья:

- а) трехглавая мышца плеча
- б) плечевая
- в) локтевая
- г) плечелучевая

189 Назовите противопоказания к проведению массажа волосистой части головы:

- а) неврастения
- б) гипертоническая болезнь
- в) гипотоническая болезнь
- г) острый арахноидит

190 Прием массажа для ускорения образования костной мозоли:

- а) растирание
- б) разминание
- в) прерывистая вибрация
- г) непрерывистая вибрация

191 Кости таза:

- а) крестец
- б) копчик
- в) тазовые
- г) бедренная
- д) большеберцовая

192 Приемы соединительно-тканного массажа проводятся:

- а) подушечкой большого пальца
- б) концевыми фалангами 11-У пальцев
- в) концевыми фалангами 111-1У пальцев
- г) основанием ладони
- д) локтевым краем ладони

193 Длительность перерыва между приемами разминания в зоне массажа для полной

замены крови:

- а) 3 секунды
- б) 6 секунд
- в) 10 секунд
- г) 15 секунд

194 Основным обоснованием использования сегментарного массажа является:

- а) строение вегетативной нервной системы
- б) сегментарное строение спинного мозга
- в) строение микроциркуляторного русла
- г) строение лимфатической системы

195 Укажите возраст ребенка, с которого возможно проведение массажа при

перинатальной энцефалопатии:

- а) 1-3 месяца
- б) 5-6 месяцев
- в) 12 месяцев
- г) с момента установления диагноза

196 Симптом, указывающий на правильное выполнение процедуры массажа у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ):

- а) учащение пульса
- б) урежение пульса
- в) сохранение исходного пульса
- г) одышка

197 Для быстрого купирования приступов бронхиальной астмы, мигрени,

пароксизмальной тахикардии целесообразен вид массажа:

- а) периостальный
- б) сегментарный
- в) соединительнотканный
- г) классический

198 Функции позвоночника:

- а) рессорная
- б) опорная
- в) двигательная
- г) защитная

- 199 При массаже пояснично-крестцовой области в положении пациента лежа на животе, необходимо:
- а) положить валик под голеностопный сустав
 - б) положить валик под коленный сустав
 - в) положить руки вдоль туловища ладонями вниз
 - г) опустить руки с краев кушетки на уровне локтевых суставов
- 200 Показания к массажу при заболеваниях органов малого таза:
- а) дисменорея
 - б) воспалительные заболевания (остаточные явления)
 - в) спайки связочного аппарата матки
 - г) острые боли в области малого таза
 - д) острый цистит
- 201 Мышца задней стенки живота:
- а) широчайшая мышца спины
 - б) квадратная мышца поясницы
 - в) задняя нижняя зубчатая
 - г) длиннейшая мышца спины
- 202 При врожденной спастической кривошеи основным приемом при массаже шеи является:
- а) выжимание
 - б) растяжение
 - в) надавливание
 - г) щипцеобразное разминание
- 203 Изменения тонуса при головных болях будут происходить в мышцах:
- а) трапециевидной
 - б) ременной мышце головы и шеи
 - в) большой грудной
 - г) широчайшей
 - д) нижней задней зубчатой мышце
- 204 Назовите нижнюю границу при массаже спины:
- а) нижние углы лопаток
 - б) XII грудной позвонок
 - в) гребни подвздошных костей
 - г) V поясничный позвонок
- 205 При ИСМ по Кузнецкову за одну процедуру обрабатывается:
- а) 2
 - б) 4
 - в) 6
 - г) 8
- 206 Прием сегментарного массажа по контуру лопатки:
- а) растяжение
 - б) разминание широчайшей мышцы
 - в) растяжение подостной и надостной мышцы
 - г) подлопаточный
- 207 Верхней границей при массаже грудной клетки спереди является:
- а) уровень щитовидного хряща
 - б) линия ключиц
 - в) третье межреберье
 - г) край нижней челюсти

- 208 Рациональный прием классического массажа при остаточных явлениях острой пневмонии для рассасывания:
- а) прерывистая вибрация
 - б) поглаживание
 - в) растирание
 - г) разминание
- 209 Уровень концевого отдела спинного мозга между:
- а) первым и вторым поясничными позвонками
 - б) третьим и четвертым поясничными позвонками
 - в) четвертым и пятым поясничными позвонками
 - г) двенадцатым грудным и первым поясничным позвонком
- 210 Полусухожильная мышца находится в области:
- а) спины
 - б) груди
 - в) плечевого пояса
 - г) бедра
- 211 Интенсивность массажа в возрасте от 60 лет и старше в начале курса:
- а) умеренная
 - б) слабая
 - в) сильная
 - г) не имеет значения
- 212 Укажите возраст ребенка, с которого возможно проведение массажа при перинатальной энцефалопатии:
- а) 1-3 месяца
 - б) 5-6 месяцев
 - в) 12 месяцев
 - г) с момента установления диагноза
- 213 Кто автор соединительно-тканного массажа:
- а) профессор Белая
 - б) Элизабет Дюке
 - в) Владимир Васичкин
 - г) Фоглер
- 214 Укажите характер массажа при гиперстенической форме невроза:
- а) тонизирующий
 - б) седативный
 - в) отсасывающий
 - г) гармонизирующий
- 215 Укажите способы нахождения биологически активных точек:
- а) анатомический
 - б) метод индивидуального цуня
 - в) метод пропорционального цуня
 - г) физиологический
- 216 Интенсивность массажа в возрасте от 16 до 30 лет в начале курса:
- а) умеренная
 - б) слабая
 - в) сильная
 - г) не имеет значения

217 Укажите прием прерывистой вибрации:

- а) растяжение
- б) рубление
- в) сотрясение
- г) валяние

218 Отличие действия на организм приема вибрации, от воздействия других приемов массажа:

- а) длительность воздействия
- б) сила воздействия
- в) влияние на отдаленные органы
- г) влияние на центральную нервную систему

219 Показаниями к проведению массажа при сахарном диабете является:

- а) гипогликемическая кома
- б) гипергликемическая кома
- в) ангиопатии конечностей
- г) нейропатии конечностей

220 Мышцы груди, участвующие в движении плечевой кости:

- а) большая грудная
- б) малая грудная
- в) передняя зубчатая
- г) межреберные мышцы

221 При бронхеэкстатической болезни с поражением нижних долей легких массаж проводится в положении:

- а) лежа на животе с опущенным головным концом
- б) лежа на спине с опущенным ножным концом
- в) лежа на здоровом боку с опущенным головным концом
- г) лежа на животе горизонтально

222 Глубокие мышцы спины:

- а) трапециевидная
- б) разгибатель позвоночника
- в) ромбовидная
- г) ременная

223 Рациональные приемы массажа для ускорения отхождения мокроты:

- а) прерывистая вибрация
- б) поглаживание
- в) растирание
- г) непрерывистая вибрация

224 При бронхеэкстатической болезни с поражением нижних долей легких массаж проводится в положении:

- а) лежа на животе с опущенным головным концом
- б) лежа на спине с опущенным ножным концом
- в) лежа на здоровом боку с опущенным головным концом
- г) лежа на животе горизонтально

225 При выполнении массажа у больного невритом срединного нерва тщательно обрабатывают:

- а) мышцы возвышения большого пальца
- б) мышцы возвышения мизинца
- в) мышцы плеча
- г) разгибатели предплечья

226 Приемы массажа при ишемической болезни сердца (ИБС), постинфарктном кардиосклерозе, требующие осторожности в межлопаточной области:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) прерывистая вибрация

227 Перечислите приемы сегментарного массажа:

- а) штрихование
- б) штрих-сверление
- в) придвигание длинного разгибателя
- г) межкостисто-отростковый
- д) натяжение

228 Направление движений при массаже грудной клетки:

- а) от мечевидного отростка, косо вверх к плечевым суставам
- б) от мечевидного отростка вдоль грудины, к грудино-ключичному сочленению по надплечьям к плечевым суставам
- в) от грудино-ключичного сочленения вдоль грудины, к мечевидному отростку, далее по межреберным промежуткам
- г) от боковой границы по межреберным промежуткам к передне-срединной линии

229 Физиологическое действие разминания:

- а) усиливает кровоток и лимфообращение
- б) повышает сократительную способность мышц
- в) снижает сократительную способность мышц
- г) усиливает обмен веществ
- д) снижает уровень обмена веществ

230 При появлении гнойничковой сыпи на массируемой области массажист должен:

- а) массаж продолжить
- б) массаж отменить
- в) массаж продолжить после обработки гнойничков
- г) дезинфицирующим раствором

231 При переломе позвоночника спину разрешается массировать, когда больной начинает:

- а) садиться
- б) ходить
- в) поворачиваться на живот

232 При воронкообразной деформации грудной клетки массаж больших грудных мышц:

- а) стимулирующий
- б) щадящий расслабляющий
- в) точечный возбуждающий
- г) точечный тормозной

233 «Баночный массаж» является разновидностью:

- а) вибромассажа
- б) электромассажа
- в) гидромассажа

234 Целесообразные приемы массажа на стороне мышечной контрактуры:

- а) вибрационное поглаживание
- б) стабильная и лабильная непрерывистая вибрация
- в) растяжение
- г) рубление
- д) поколачивание

235 Для массажа задней стенки плечевого сустава рука пациента должна:

- а) свободно свисать вниз
- б) заведена за поясницу
- в) заведена за затылок
- г) находиться на противоположном плече, локоть приподнят

236 Функции скелета:

- а) защитная
- б) рессорная
- в) опорная
- г) трофическая

237 Массаж пораженного участка при отморожениях, назначается:

- а) после стихания боли
- б) после нормализации температуры
- в) после снятия повязки
- г) после его эпителизации

238 Нижний границей при массаже грудной клетки является:

- а) край реберной дуги
- б) VIII межреберье
- в) уровень мечевидного отростка
- г) линия соединяющая X ребра

239 Массаж воротниковой зоны начинается с области:

- а) спины
- б) задней поверхности шеи
- в) передней поверхности шеи
- г) не имеет значения

240 По какому варианту проводится ИСМ при левосторонней верхнедолевой пневмонии:

- а) по первому
- б) по второму

241 Биодоступность лекарственного препарата – это:

- а) время, за которое концентрация лекарства в крови снижается на 50%
- б) процесс превращения вещества в организме
- в) содержание свободного вещества в плазме крови относительно введённой дозы
- г) совокупность процессов биотрансформации и выведения

242 Граблеобразное поглаживание выполняется:

- а) локтевым краем кисти
- б) лучевым краем кисти
- в) основанием ладони
- г) подушечками расставленных пальцев

243 Укажите приемы, проводимые при пред стартовой апатии:

- а) прерывистое разминание
- б) встряхивание
- в) рубление
- г) непрерывистое поглаживание

244 "Строгание" является приемом:

- а) поглаживания
- б) растирания
- в) разминания
- г) вибрации

245 Абсолютные противопоказания к проведению массажа пациентам с

заболеваниями сердечно-сосудистой системы:

- а) головная боль
- б) острый миокардит
- в) гипертонический криз
- г) острый инфаркт миокарда
- д) тахикардия

246 Приемы массажа в болевых точках по методике В.Н.Мошкова:

- а) поглаживание
- б) непрерывистая вибрация
- в) прерывистая вибрация
- г) надавливание

247 Возможные побочные реакции при массаже шеи и затылка:

- а) головокружение
- б) чувство усталости
- в) боль в желудке
- г) головная боль

248 При недостаточности кровообращения 1 степени массируют:

- а) нижние конечности
- б) левую половину грудной клетки
- в) живот
- г) воротниковую зону

249 Возвышенное положение конечностей показано при:

- а) отеках конечностей после травмы
- б) пневмонии
- в) холецистите
- г) венозной недостаточности нижних конечностей (варикозной болезни)

250 Ребра с позвоночником соединяются:

- а) одним суставом
- б) двумя суставами
- в) с телами двух соседних позвонков
- г) с поперечными отростками позвонков
- д) с остистыми отростками позвонков

251 Укажите, массаж какой области наиболее эффективен при ожирении степени:

- а) посегментный массаж конечностей
- б) воротниковой зоны
- в) живота
- г) позвоночника
- д) общий массаж

252 Непарные кости мозгового черепа:

- а) лобная
- б) височная
- в) затылочная
- г) клиновидная

- 253 Эффективные методики массажа при детском церебральном параличе (ДЦП):
а) круговой трофический
б) классический дифференцированный
в) сегментарный
г) недифференцированный классический
д) косметический
- 254 Кости таза сочленяются с отделом позвоночника:
а) поясничным
б) крестцовым
в) копчиковым
г) грудным
- 255 Основной техникой соединительно-тканного массажа является:
а) лечебное натяжение
б) выжимание
в) сверление
г) вибрация
- 256 Кости, образующие медиальную и латеральную лодыжки:
а) большеберцовая
б) малоберцовая
в) бедренная
г) пятонная
- 257 При сердечно-лёгочной реанимации в тройной приём Сафара не входит:
а) запрокидывание головы
б) положение на боку
в) выдвижение нижней челюсти вверх
г) открывание рта
- 258 Факторы, влияющие на составление схемы процедуры массажа:
а) возраст
б) диагноз
в) тип телосложения
г) характер
- 259 Превентивный массаж в спортивной практике является:
а) профилактическим
б) восстановительным
в) подготовительным
г) реабилитационным
- 260 При применении точечного массажа для нахождения точки используется китайская мера длины:
а) один
б) жень
в) шан
г) цунь
- 261 Частота проведения текущий влажной уборки в массажном кабинете:
а) перед началом смены
б) 1 раз в 7 дней
в) через 3 часа работы
г) 1 раз в день

262 В комплексное лечение детского церебрального паралича (ДЦП) входит:

- а) ЛФК
- б) массаж
- в) лечение положением
- г) гипноз
- д) косметический массаж

263 Ощущения, испытываемые пациентом при соединительно-тканном массаже:

- а) тепло
- б) давление
- в) царапание
- г) онемение

264 Начинают формироваться своды стопы с:

- а) момента вставания на ноги
- б) момента начала ходьбы
- в) момента начала ползанья на четвереньках
- г) рождения

265 Биодоступность лекарственного препарата – это:

- а) время, за которое концентрация лекарства в крови снижается на 50%
- б) процесс превращения вещества в организме
- в) содержание свободного вещества в плазме крови относительно введённой дозы
- г) совокупность процессов биотрансформации и выведения

266 Необходимый курс массажа при гипертонической болезни по методике

В.Н.Мошкова:

- а) 5 процедур
- б) 10 процедур
- в) 20 - 24 процедур
- г) 15 процедур

267 Функция гребенчатой мышцы:

- а) сгибает бедро
- б) отводит бедро
- в) приводит бедро
- г) вращает бедро

268 Количество мышечных групп на плече:

- а) две
- б) три
- в) четыре
- г) пять

269 Вибромассаж сегментарных зон при переломах конечностей после травмы:

- а) проводится
- б) не проводится
- в) проводится в первые дни
- г) проводится спустя месяц

270 Особенности вен нижних конечностей:

- а) имеют многочисленные клапаны
- б) не имеют клапанов
- в) имеют мощный мышечный слой
- г) имеют слабый мышечный слой

271 Фальсифицированное лекарственное средство – это:

- а) лекарственное средство, находящееся в обороте с нарушением гражданского законодательства.
- б) лекарственное средство, сопровождаемое ложной информацией о его составе и (или) производителе.
- в) лекарственное средство, не соответствующее требованиям фармакопейной статьи либо в случае ее отсутствия требованиям нормативной документации или нормативного документа.
- г) лекарственное средство, содержащее такую же фармацевтическую субстанцию или комбинацию таких же фармацевтических субстанций в такой же лекарственной форме, что и оригинальное лекарственное средство, и поступившее в обращение после поступления в обращение оригинального лекарственного средства.

272 ВИЧ относится к семейству:

- а) рабдовирусов
- б) гепадновирусов
- в) ретровирусов
- г) адено-вирусов

273 Позвоночная артерия проходит:

- а) вдоль грудного отдела позвоночника
- б) вдоль всего позвоночника
- в) вдоль шейного отдела позвоночника
- г) вдоль поясничного отдела позвоночника

274 Способы снижения спастичности мышц при центральных параличах:

- а) тепловые процедуры
- б) криотерапия
- в) медленный темп при массаже
- г) быстрый темп при массаже
- д) приемы прерывистой вибрации

275 Укажите особенность массажа живота при язвенной болезни желудка:

- а) сочетается массаж передней брюшной стенки и желудка
- б) массаж желудка не проводится
- в) темп массажа средний
- г) применяется только прием поглаживания

276 Интенсивность массажного воздействия для лиц физического труда в начале курса:

- а) большая
- б) малая
- в) умеренная
- г) не имеет значения

277 Направление массажных движений в поясничной области:

- а) от позвоночника к среднеподмышечной линии
- б) от крестца к VII шейному позвонку
- в) только сверху вниз
- г) от боковой границы к позвоночнику

278 Факторы, определяющие интенсивность массажа в начале курса:

- а) возраст
- б) профессия, общее самочувствие
- в) заболевание, стадия болезни
- г) время приема пищи

279 Мышцы, отводящие бедро:

- а) большая ягодичная
- б) малая ягодичная
- в) средняя ягодичная
- г) квадратная мышца бедра

280 Раздельно-последовательное поглаживание выполняется:

- а) симметрично
- б) одной рукой
- в) двумя руками одновременно
- г) двумя руками, поочередно

281 Приемы массажа при гипертонической болезни по методике В.Н.Мошкова:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) пиление

282 Интенсивность массажа у пациентов с заболеваниями легких:

- а) умеренная
- б) слабая
- в) сильная (большая)
- г) не имеет значения

283 Приемы массажа в подострой стадии радикулитов:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) непрерывистая вибрация
- д) рубление

284 Прием, выполняющийся на одном месте, называется:

- а) стабильным
- б) лабильным
- в) прерывистым
- г) непрерывистым

285 Специальный прием массажа для уменьшения отека при травме:

- а) выжимание
- б) поглаживание
- в) разминание
- г) прерывистая вибрация

286 Количество меридианов в практике лечения точечным массажем:

- а) двенадцать
- б) тринадцать
- в) четырнадцать
- г) пятнадцать

287 Интенсивность массажа в возрасте до 1 года в начале курса:

- а) умеренная
- б) слабая
- в) сильная
- г) не имеет значения

288 Основным массажным приемом при остром бронхите является:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрация

289 Массаж не следует сочетать в течение курса с:

- а) приемом медикаментов
- б) бальнеотерапией
- в) рентгенотерапией
- г) ЛФК

290 Отличительной особенностью биологически активной точки являются:

- а) особые морфологические структуры
- б) низкий электрический потенциал
- в) более высокая болевая чувствительность

291 Функция мышц, образующих контрактуры:

- а) приведение
- б) сгибание
- в) отведение
- г) разгибание

292 Периостальный массаж воздействует на:

- а) мышечную ткань
- б) связки и сухожилия
- в) надкостницу
- г) подкожную клетчатку

293 Укажите сроки назначения лечения положением при невритах:

- а) с первых дней заболевания
- б) после начала восстановления двигательной функции
- в) в период остаточных явлений
- г) лечение положением не проводится

294 Периостальный массаж является разновидностью массажа:

- а) классического
- б) сегментарного
- в) точечного
- г) рефлекторного

295 Особенности колон массажа:

- а) проведение в строго определенных точках толстой кишки, где брыжейка короткая
- б) движения руки по ходу кишечного содержимого
- в) проведение приема во время вдоха
- г) проведение приема во время выдоха
- д) массаж поперечноободочной кишки, которая очень подвижна

296 Делая массаж при плеврите, чаще используют приемы:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) ударные

297 Физиологическое действие растирания:

- а) значительно усиливает кровоток
- б) рассасывает отложения в тканях
- в) растягивает спайки и рубцы
- г) понижает тонус мышц
- д) понижает порог болевой чувствительности

298 Малоберцовые мышцы:

- а) проницают стопу
- б) супинируют стопу
- в) сгибают стопу
- г) разгибают стопу

299 Разглашение врачебной тайны без согласия пациента не является законным:

- а) в целях обследования и лечения гражданина, не способного из-за своего состояния выразить свою волю
- б) при угрозе распространения инфекционных заболеваний, массовых отравлений и поражений
- в) по запросу органов дознания и следствия, прокурора и суда
- г) по желанию ближайших родственников

300 Массаж при травмах следует начинать:

- а) выше места травмы
- б) ниже места травмы
- в) выше и ниже места травмы
- г) на уровне места травмы